



PENSER
AGIR famille

UN VRAI QUÉBEC FAMILLE

SEMAINE
QUÉBÉCOISE
DES FAMILLES

13 au 19 mai 2019

Toutes les
activités sont
GRATUITES!

BAINS LIBRES GRATUITS!

Toute la semaine, l'accès aux « Bains pour tous » et aux « Bains familiaux » est gratuit tant à la piscine de la polyvalente Le Carrefour qu'au complexe sportif Oriol-Riopel ! Casque de bain et supervision des enfants de 6 ans et moins obligatoires. Pour des raisons de sécurité, le nombre de baigneurs sera limité.

Pour l'horaire, consultez la page d'accueil du site Internet de la Ville, au www.ville.valdor.qc.ca

Bonne baignade!

SAMEDI 11 MAI

10 H 30 L'HEURE DU CONTE - Bibliothèque du secteur Sullivan

13 H EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 » - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

À 16 H Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

DIMANCHE 12 MAI

9 H 30 SPECTACLE DE MARIONNETTES « NANA RAIZ » (COSTA RICA) - Bibliothèque municipale

Dans le cadre du Festival Petits Bonheurs, spectacle s'adressant au 2 à 48 mois.
Billets gratuits obligatoires, disponibles à la bibliothèque municipale ou au theatretelebec.ticketaccs.net.

13 H EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 » - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

À 16 H Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

LUNDI 13 MAI

17 H LANCEMENT DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES - Place Agnico Eagle (Marché public)

Coup d'envoi officiel de cette semaine bien remplie : goûter, jeux animés par ESPACE Abitibi-Est, maquillages, rencontres : on vous attend!



MARDI 14 MAI

13 H À 16 H **EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 »** - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)
Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

17 H À 19 H **GOÛTER PARTAGE MULTICULTUREL** - Cafétéria de la polyvalente Le Carrefour
Un voyage tout en saveurs, organisé par la Maison de la famille et ses membres, grâce à des plats cuisinés par des gens de Val-d'Or venus d'un peu partout dans le monde.

MERCREDI 15 MAI

11 H À 13 H **PIQUE-NIQUE PARENTS/ENFANTS** - Place Agnico Eagle
Profitons du printemps! Cerfs-volants, animation musicale, jeux variés... Apportez votre lunch et votre couverture!

13 H À 19 H **EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 »** - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)
Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

18 H **ATELIER DE CONFECTION DE GÂTEAUX** - Maison des jeunes l'Énergiteck 351, avenue Centrale)
Une invitation à confectionner une petite œuvre d'art pâtissière et à découvrir les installations de l'Énergiteck.
Pour toute la famille!

18 H 30 **RANDONNÉE-DÉCOUVERTE EN VÉLO DE MONTAGNE** - Chalet d'accueil de la Forêt récréative
Découverte des sentiers de vélo de montagne en compagnie des membres du Club Accro Vélo. ***L'activité ne pourra avoir lieu si les pistes sont trop boueuses. Surveillez notre page Facebook pour vous tenir au courant.

JEUDI 16 MAI

13 H À 15 H **ZUMBA ET YOGA POUR PETITS ET GRANDS** - Place Agnico Eagle
Une invitation à prendre soin de son corps, première étape pour bien profiter de la vie!

13 H À 19 H **EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 »** - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)
Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

17 H 30 À 18 H 30 **ATELIER DE DANSE PARENT-ENFANT** - Centre de musique et de danse (88, rue Allard)
Le plaisir de danser n'a pas d'âge : venez le partager en famille, avec l'enseignante Marie-Laure Aubin!
Pas besoin d'être expert en danse sociale ou championne de ballet : tout le monde peut danser!

17 H À 19 H **ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL AVEC JEUNES MUSICIENS DU MONDE** - Centre d'amitié autochtone (1272, 7^e Rue, 3^e étage)
ATELIER OUVERT À TOUT LE MONDE! Occasion de découvrir divers instruments (tambour traditionnel, ukulélé, piano) et de partager un goûter!

19 H **CONFÉRENCE « INITIATION AU MONDE ANIMAL - COMMENT APPROCHER NOS PETITS ET GROS COMPAGNONS »**
Salle Hécla Québec, Place Agnico Eagle
Cindy Michaud, technicienne animalière, proposera quelques trucs pour bien intégrer de nouveaux membres à plumes, à poils ou à écailles aux familles!

VENDREDI 17 MAI

9 H À 11 H

ARTISANAT INTERGÉNÉRATIONNEL - Maison de la famille

Les grands-parents sont invités à sortir leurs petits-enfants – ou vice versa! – et à participer à cette activité où l'artisanat sera à l'honneur. Inscription obligatoire – 819 874-3383

9 H 30

À 12 H

LECTURE EN FAMILLE À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE - Bibliothèque municipale

En cette journée de congé pour les écoliers de Val-d'Or, la bibliothèque est exceptionnellement ouverte en avant-midi : les enfants de tous âges y trouveront leur « conte »!

11 H 30

À 13 H 30

MIDI MUSIQUE FAMILIAL - Conservatoire de musique de Val-d'Or (88, rue Allard)

Un spectacle parfait pour les familles! Apportez votre lunch; vente de nourriture sur place.

13 H

À 16 H 30

APRÈS-MIDI DE JEUX DE SOCIÉTÉ - Bibliothèque municipale

En ce congé scolaire, un après-midi de jeux en famille, animé par des passionnés!

***Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés.

13 H

À 16 H

EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 » - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

13 H

À 16 H

BOUGEONS EN FAMILLE À LA FORÊT RÉCRÉATIVE - Forêt récréative

Commencez le long congé en profitant de ce site exceptionnel qu'est la Forêt récréative. Location de vélos et accès gratuits; animation par la stagiaire en kinésiologie.

17 H 30

MARCHE FIERTÉ VAL-D'OR - Départ et arrivée à la Place Agnico Eagle

Dans le cadre de la Journée mondiale contre l'homophobie et la transphobie, et pour lancer les trois jours d'activité de Fierté Val-d'Or, la population est conviée à cette marche festive qui se conclura par le partage d'un repas à la salle Hécla-Québec.

SAMEDI 18 MAI

11 H

À 17 H

JOURNÉE COMMUNAUTAIRE FIERTÉ VAL-D'OR - Parc Albert-Dumais

Le temps d'une journée, le parc Albert-Dumais se transforme en lieu de sensibilisation, d'ouverture et de fête, avec kiosques, spectacles, rencontres et bien plus! Consultez la page Facebook de Fierté Val-d'Or (facebook.com/fiertevaldor) pour le programme complet de la journée.

13 H

À 16 H

LA GRANDE FÊTE DES FAMILLES - Place Agnico Eagle

Le grand rendez-vous de la Semaine québécoise des familles! Jeux gonflables, jeux d'adresse, activités sportives, bibliothèque Lire au parc, visite des véhicules d'urgence, collations, prix de présence et plus encore!



13 H

À 16 H

EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 » - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.

13 H 30

CONTES DU MONDE - Place Agnico Eagle

Dans le cadre de la Grande fête des familles

Une heure du conte toute spéciale, alors que des Valdoriens issus de l'immigration partagent des histoires tirées de leur culture d'origine pour faire rêver les enfants d'ici et enrichir notre imaginaire collectif!

DIMANCHE 19 MAI

13 H

À 15 H

BOUGEONS EN FAMILLE! - Forêt récréative

Animation sportive et de plein air par la stagiaire en kinésiologie, pour toute la famille! L'accès aux sentiers et la location d'équipement sont gratuits!

13 H

À 16 H

EXPOSITION « À HAUTEUR D'ENFANTS 3 » - Centre d'exposition de Val-d'Or (600, 7^e Rue)

Exposition conçue pour les tout-petits; invitation à participer à l'œuvre collective
Le TY-RAP comme mécano, d'Elisabeth Picard.